

# HydraMax

OPTIMÁLNA HYDRATÁCIA

coralclub





ORGANIZMUS - TO JE 100 BILIÓNOV BUNIEK,  
NA **70-80%** POZOSTÁVAJÚCICH Z VODY



**90%** pľúca



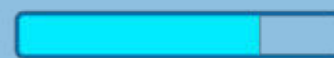
**75%** mozog



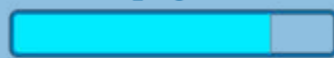
**85%** krv



**75%** svaly



**80%** koža



**24%** cievy

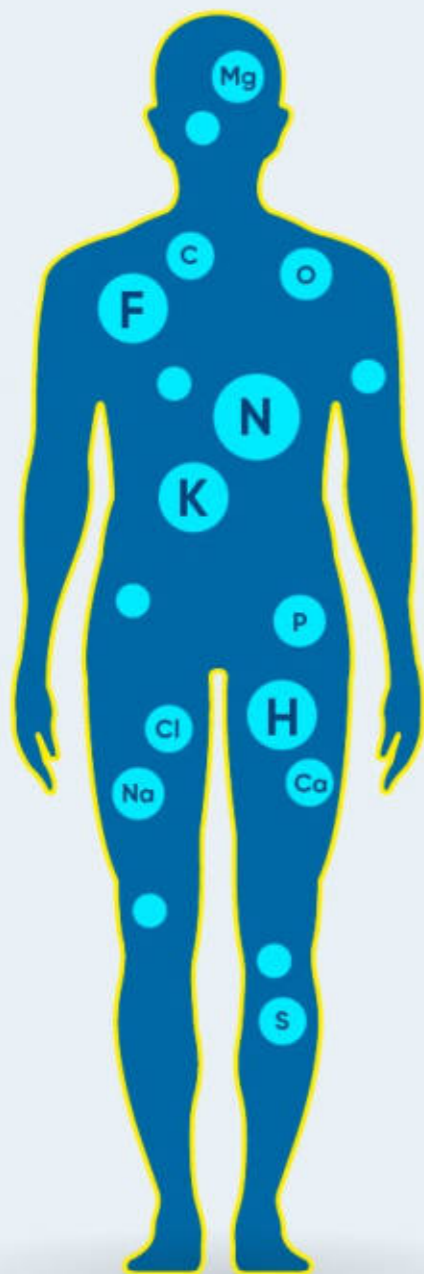


# POHYB VODY V ORGANIZME SA NEZASTAVUJE ANI NA MINÚTU



LYMFA, KRV, SLINY, ŽALÚDOČNÁ ŠŤAVA,  
MOČ, POT, SLZY -  
VŠETKY TIETO TEKUTINY  
SÚ HLAVNE TVORENÉ VODOU.





# ORGANIZMUS ČLOVEKA — SYMBIÓZA VODY A CHEMICKÝCH PRVKOV

Ľudské telo je tvorené z  $\frac{2}{3}$  vody  
a z  $\frac{1}{3}$  chemických prvkov:

K, Ca, P, Na, Mg, Mn, Zn, Cu, I, S, Fe, Si, Ag,  
B, Cl, O, H, C, N, Au, Cr a dr.

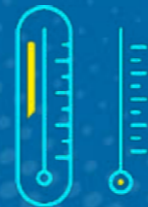
Každý z prvkov je nevyhnutný pre normálny stav  
práce orgánov a systém.

←  
**ZÁKLADNÉ ZLOŽKY, POTREBNÉ PRE NORMÁLNU  
ŽIVOTNÚ ČINNOSŤ ČLOVEKA**

# VODA — ZDROJ ŽIVOTA



**DORUČUJE  
VYŽIVOVACIE LÁTKY**  
dodáva výživné  
látky do buniek, podporujúc  
prac celého organizmu



**REGULUJE  
TEPLOTU TELA**  
pomáha telu  
udržiavať konštantnú  
telesnú teplotu



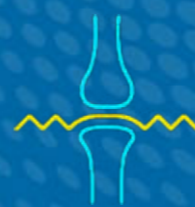
**ČISTÍ OD TOXÍNOV**  
pomáha vylučovať produkty  
životnej aktivity a toxíny  
z tela



**REGULUJE VISKOZITU KRVI**  
reguluje viskozitu krvi  
a znižuje riziko kardio-  
vaskulárnych katastrof



**POMÁHA KONTROLOVAŤ HMOTNOSŤ**  
urýchľuje metabolizmus, vrátane  
spaľovanie tukov



**MÁ VPLYV NA STAV KÍBOV**  
zúčastňuje sa na formovaní synovialnej  
tekutiny, ktorá je mazadlom  
pre kĺby

# DEFICIT VODY VYZÝVA:



**bolenie hlavy**



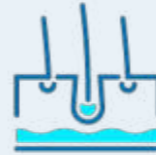
**zvýšený tlak**



**zrýchlenie búšenie srdca  
a dýchania**



**zvýšený cholesterol**



**suchá pokožka, vlasy, nechty**



**bolesť kĺbov**



**vytváranie kameňov  
v žlčníku a obličkách**

# AKÚ PIŤ VODU?

## ČISTÚ PITNÚ

čaj, káva, alkohol,  
umelé nápoje  
dehydrujú organizmus

## FYZIOLOGICKY UŽITOČNÚ

voda musí byť vyvážená  
podľa ukazovateľov  
minerálneho a kyselino-  
alkalického zloženia

## S OPTIMÁLNYM MINERÁLOVÝM ZLOŽENÍM

K, Ca, P, Na, Mg, Mn, Zn,  
Cu, I, S, Fe, Si, Ag, Cr



PRE PRAVIDELNÚ PRÁCU ORGANIZMU JE NUTNÉ

**~1,5-2 l/deň**

# VODA OBSAHUJE ZÁKLADNÉ MINERÁLY

**Ca** 1000 mg\*

kosti, kĺby,  
svaly, srdce

**Mg** 400 mg\*

nervy, svaly,  
mozog, kosti, srdce

**K** 2500 mg\*

srdcový sval  
nervy, kosti

**Si** 30 mg\*

svaly, nervy,  
obličky

**P** 800 mg\*

kosti, gastro-  
intestinálny trakt,  
svaly, mozog

\*odporúčaná denná spotreba (pre krajiny CÚ)



# BALANS VODY V ORGANIZMU

**K a Na**  
**(elektrolyty)**  
regulujú rovnováhu  
vody v organizme

**deficit  
vody**

odvodnenie:  
slabosť  
dýchavičnosť  
bolesť hlavy



**prebytok  
vody**

opuchy,  
zvýšenie  
tlaku

# TAMDEM **K**–Na

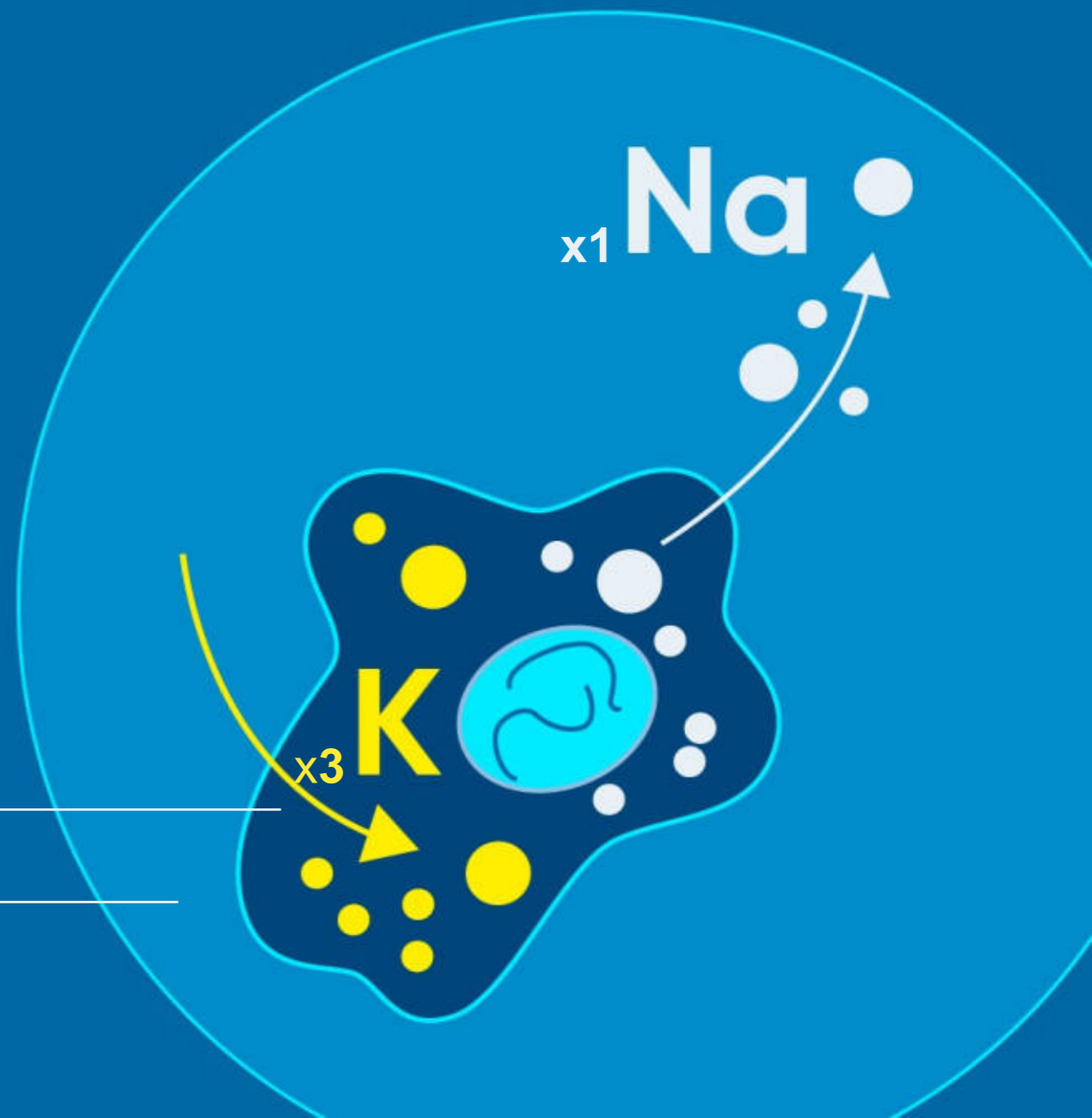
OPTIMÁLNY POMER K A Na — 3:1

**Na** odstraňuje metabolické produkty, rozpustené vo vode, z bunky.

**K** prepúšťa živiny a vodu do bunky.

Buňka

Medzibunková  
tekutina



# K (DRASLÍK)

## ZÁKLADNÝ ELEKTROLYT ORGANIZMU

- **reguluje rozdelenie a vylučovanie vody z tela**
- **zabezpečuje prepravu živín do bunky**
- **zabezpečuje vylúčenie toxínov z bunky**
- **obnovuje energetickú úroveň organizmu**

## SOS:

- **rýchlo sa vylučuje z organizmu pri stresoch**
- **v modernom svete stravovania draslíka je nedostatok**

# Na (SODÍK)

ZÁKLADNÝ ELEKTROLYT ORGANIZMU

- reguluje rozdelenie a udržanie vody v organizme
- podieľa sa spolu s draslíkom pri prenose nervových impulzov

SOS:

- zadržiava vodu v tele a vyvoláva opuchy
- **sodík v modernej strave je prítomný v nadbytku (prísady do jedla, soľ, konzervačné látky)**

## OXIDAČNÉ PROCESY — ZNIČENIE BUNIEK

zlá ekológia  
nesprávna výživa  
stresy  
fajčenie  
alkohol

+

nekvalitná voda



Oxidačný stres

ochorenia  
predčasné starnutie

poškodenie neurónov  
zhoršenie práce mozgu

## REKONŠTRUKČNÉ PROCESY — OCHRANA BUNIEK

antioxidanty

+

voda s optimálnym  
OVP a pH (od 6 do 9)

**POH**

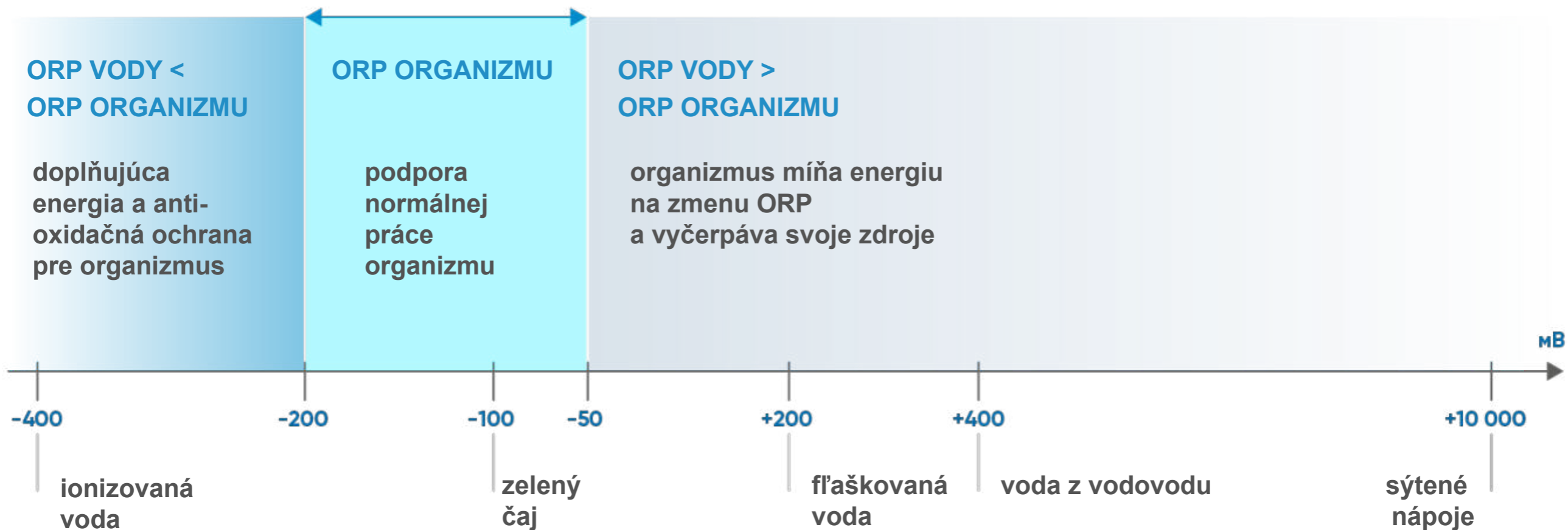


Zdravie

mladosť  
sila  
energia

# OXIDAČNO - REGENERAČNÝ POTENCIÁL VODY - VZŤAH OXIDÁTOROV A REGENERÁTOROV VO VODE

## UKAZOVATEĽE ORP



# VŠETKO, ČO JE POTREBNÉ PRE OPTIMÁLNEJ HYDRATÁCIE

CORAL CLUB PREDSTAVUJE BALÍK  
PRE OPTIMÁLNU HYDRATÁCIU ORGANIZMU.

TRI PRODUKTY — TRI ČINNOSTI:

- obohatenie potrebnými minerálmi
- anti-oxidačná obrana
- vnútrobunková regulácia  
vodno-soľnej rovnováhy



# CORAL-MINE — OBOHATENIE POTREBNÝMI MINERÁLMI

- 🔹 zdroj zdravých minerálnych solí z reliktných hlbokomorských koralov Japonského mora, ktoré sa nachádza neďaleko Okinawy - ostrova dlho žijúcich ľudí
- 🔹 udržiava optimálne pH vody
- 🔹 reguluje minerálnu rovnováhu v organizme
- 🔹 normalizuje činnosť životne dôležitých systémov a orgánov
- 🔹 zlepšuje chuťovú kvalitu vody





# PENTOKAN — REGULÁCIA VNÚTRI- BUNKOVEJ VODNO - SOL'NEJ ROVNOVÁHY

- zdrojom dôležitého elektrolytu - draslíka v aktívnej forme. Vysoká aktivita draslíka definované jeho jedinečnou kombináciou s vitamínom C a ribózou vo vzorci produktu
- obnovuje energetické zdroje organizmu
- normalizuje kyslo-alkalickú rovnováhu



# H-500 — MOCNÝ ANTIOXIDANT

- najúčinnější anti-oxidačný účinok, ktorý je založený na silnom zotavení vlastností vodíka
- zamedzuje deštruktívnym oxidačným procesom v organizme
- podporuje vysoký výkon a výdrž
- má vplyv na ORP v smere jeho zníženia



# HydraMax

BALÍČEK PRE OPTIMÁLNU HYDRATÁCIU



VYSOKÁ  
PRACOVNÁ SCHOPNOSŤ



NORMÁLNA  
LÁTKOVÁ VÝMENA



OCHRANA PRED  
SKORÝM  
STARNUTÍM



ZAČNI Z VODY

coralclub